

Velkommen inn - HelsA i det bygde rom

Geminiseret HelsA: Helsefremmende arkitektur og omgivelser – årlig seminar!
Rockheim -Trondheim, 19.oktober 2023

Våre bygde miljø utgjør et stort potensial når vi jobber strategisk med å skape helsefremmende omgivelser. Hva utløser at vi trives og hva gjør det med oss? Kan rommets karakter dempe stress, utagering og aggresjon? Finnes det et rom for alle sinnsstemninger og behov i et menneskeliv?

12.30-13.00 Registrering og kaffe

13.00-13.15 *Velkommen inn!*

Musikalsk intro ved Emma Bagøien Wik, vokal og Bengt Svinvik, akustisk gitar

Åpning; Jonas Holme, forskningssjef, Arkitektur, byggematerialer og konstruksjoner, SINTEF Community
Solvår Wågø, forskningsleder og seniorforsker, Arkitektur og samfunn, SINTEF Community
Melina Røe, seniorforsker, Mangfold og inkludering, NTNU Samfunnsforskning
Siri Bakken, professor og siv.ark MNAL, Institutt for arkitektur og planlegging, NTNU
Moderator; Ruth Marie Donovan, universitetslektor ved Nord universitet

1315-1420 **FORSKNINGSFRONTEN**

1315-1330 *Stressende eller helsefremmende arkitektur?*

Svein Åge Kjøs Johnsen, 1. amanuensis og miljøpsykolog, Høgskolen Innlandet (HINN)

1330-1345 *Kan arkitektur være helende? Dilemmaer i forskningen*

Göran Lindahl, Phd, arkitekt, professor, Chalmers school of Architecture, Göteborg

1345-1400 *Hjerner, planker og rom: en reise i kvantifisert arkitekturforskning av menneskelig respons*

Pasi Aalto, arkitekt, senterleder NTNU Wood, Fakultet for arkitektur og design, NTNU

1400-1420 Panelsamtale

1420-1450 Aktiv pause og eksperiment ved Pasi Aalto; Inn i boksen!

1450-1600 **FRA FORSKNINGSFRONT TIL MENNESKERS HVERDAG**

1450-1500 *Friluftssykehuset – rom som gir styrke i møtet med sykehusopphold*

Svein Åge Kjøs Johnsen introduserer arbeidet med Friluftssykehuset, målsettingen og filmen

1500-1515 *Rom for å være hjemme - borte, rom for lindring og rom for sorg*

Karin Rendahl, sivilarkitekt og prosjektleder WSP Norge Tromsø

1515-1530 *Rom som ivaretar krav til sikkerhet og samtidig styrker menneskenes iboende ressurser*

Marte Lauvsnes, avdelingsleder rådgivning og tidligfase, Sykehusbygg

Arild Vassenden, sykehusplanlegger, Sykehusbygg

1530-1550 Panelsamtale

1550-1600 Oppsummering og takk for i dag

Roger Lian, direktør NTNU Samfunnsforskning

1600-1800 Mingling, bobler og snacks i Rockheim Panorama

Seminarer er gratis, påmelding senest 12.oktober:

[HelsA-seminaret 19.10.2023, påmelding fysisk deltakelse - Nettskjema](#)

[HelsA-seminaret 19.10.2023, påmelding digital deltakelse - Nettskjema](#)